

Exercícios

Entrega: 30/04/2009

Planilha 1

(pode ser baixada em arquivo Excel no mesmo site)

Sujeito	Massa corporal (kg)	Colesterol total (mg·dL ⁻¹)	Volume total (kg)
1	86,4	220	2526
2	68,8	180	2268
3	81,3	128	2040
4	72,7	261	1756
5	106,3	211	2117
6	98,2	190	3020
7	136,9	211	3405
8	96,5	131	1646
9	75,3	237	1400
10	81,0	175	1835
11	78,9	194	1278
12	95,8	180	2911
13	93,2	167	2118
14	60,2	265	1340
15	70,9	220	1025
16	67,8	224	1215
17	119,7	148	2641
18	58,8	121	2120
19	67,9	187	2100
20	89,7	238	1548

Obs.: Volume total = soma da carga x repetições em três testes de 8-10 RM em tríceps no pulley, puxada supnada no pulley e leg press 45°

Planilha 2

(pode ser baixada em arquivo Excel no mesmo site)

Sujeito	Volume teste (kg)	Volume reteste (kg)
1	166	165
2	170	165
3	370	352
4	410	426
5	370	360
6	570	558
7	700	740
8	410	444
9	250	270
10	300	300
11	135	121
12	220	230
13	550	510
14	550	570
15	270	252
16	150	150
17	160	160
18	325	350
19	300	310
20	150	145

Obs: Volume = carga x repetições no teste de 8-10 RM em tríceps no *pulley*

Questões referentes à planilha 1:

- Calcule média, desvio padrão, mediana, valores mínimo e máximo e amplitude da distribuição de cada variável.
- Divida os dados de cada variável em quartis.
- Para cada variável, aponte os dados que se encontram no segundo quartil.
- Estruture um gráfico de correlação entre as variáveis massa corporal e volume no teste de força

OBSERVAÇÃO: os cálculos deverão ser mostrados em sala de aula

Questões referentes à planilha 2:

- Calcule o erro típico da medida (ETM absoluto e ETM relativo) da variável volume no exercício tríceps no *pulley*
- Considerando que esses dados foram obtidos no mesmo dia, que termo corretamente descreveria a determinação da sua variabilidade? E se fossem obtidos em dias diferentes? E se fossem obtidos por avaliadores diferentes?

OBSERVAÇÃO: os cálculos deverão ser mostrados em sala de aula

Questões que dependerão da busca de artigos

- Selecione um estudo de revisão
- Selecione dois estudos experimentais
- Selecione um estudo metodológico cujo objetivo tenha sido verificar a confiabilidade de uma medida
 - Qual método foi utilizado para determinar a confiabilidade?
 - O método foi adequado?

OBSERVAÇÃO: todos os estudos deverão ser mostrados em sala de aula