

CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO – GQ 2

(I) Marque Certo (C) ou Errado (E) nas afirmativas abaixo. Lembre-se que a questão rasurada será considerada errada. Qualquer outra marcação que não seja “C” ou “E” será considerado incorreto. (0,125 cada questão)

1. Segundo a padronização da ISAK, as medidas antropométricas devem ser realizadas no lado direito, salvo em situações onde o indivíduo não possui o segmento ou em caso de cicatriz que modifique a anatomia do local. (**C**)
2. As medidas de dobras cutâneas são realizadas com fita métrica metálica, e não de plástico, porque não deformam e não causam ângulo quando dobradas. (**E**)
3. A medida de estatura não pode ser realizada em crianças com menos de um ano de idade e não podem ficar em pé sem ajuda de um adulto. (**C**)
4. Os diâmetros ósseos e as medidas de dobras cutâneas são realizados com compassos equipados com uma mola cuja pressão sobre as garras deve estar entre 8 a 12 g/mm². (**E**)
5. A medida da estatura deve ser realizada com o avaliado em pé, com os pés juntos, costas contra a parede, em inspiração máxima, com a cabeça tracionada e orientada em relação ao plano horizontal alemão. (**C**)
6. A medida de dobra cutânea deve ser feita com o compasso aplicado a 1 cm da pegada feito com dedos indicador e polegar, com a leitura realizada em 2 segundos. (**C**)
7. A idade óssea pode ser medida a partir dos diâmetros ósseos do joelho e do punho. (**E**)
8. A idade da menarca é caracterizada pelo primeiro aparecimento dos pelos pubianos (**E**)
9. Na medida de estatura (altura em pé) e da altura tronco-cefálica (altura sentado) a cabeça deve ser orientada de modo que o plano horizontal alemão esteja paralelo ao chão. (**C**)
10. As características sexuais secundárias são determinadas a partir do método TW2 (**E**)
11. O PHV caracteriza o maior ganho de velocidade durante o crescimento de estatura (**C**)
12. A curva de distância de estatura caracteriza o valor desta medida alcançado na época da medida. (**C**)
13. A idade biológica também pode ser entendida como Idade do desenvolvimento ou maturidade fisiológica (**C**)
14. Os métodos TW2 e o de Greulich e Pile são usados para a determinação da idade óssea e da dentição. (**E**)
15. Os meninos atingem a velocidade máxima de ganho de força após o PHV. (**C**)
16. As meninas atingem a velocidade máxima do ganho de força antes do PHV. (**E**)
17. A maturação óssea é avaliada a partir de ambos o número de centros presentes e do estágio de desenvolvimento de cada centro dos ossos da mão avaliados. (**C**)
18. Na medida de estatura é importante lembrar que para compensar os achatamentos dos discos intervertebrais (principalmente quando medido à noite ou depois de caminhada ou corrida), é necessário que se faça a medida com o avaliado em inspiração máxima em conjunto com uma tração da cabeça, posicionando-a paralela ao plano horizontal alemão (ou plano de Frankfurt). (**C**)

19. As medidas de dobra cutâneas devem ser sempre realizadas com o avaliador destacando a dobra cutânea com a mão esquerda e empunhando o compasso com a mão direita. (C)
20. A idade biológica medida a partir da avaliação das características sexuais secundárias considera o desenvolvimento dos pelos pubianos e dos órgãos genitais. (C)
21. A idade biológica, determinada a partir das características sexuais secundárias, baseia-se nos estágios de maturação avaliados de 1 a 7 para genitália, pelo pubiano e desenvolvimento de mama. (E)
22. A primeira menstruação na menina aparece sempre após o PHV. (C)
23. A idade biológica, determinada pela idade da dentição, baseia-se nos mesmos princípios da idade óssea, só que a avaliação é feita a partir dos dentes. (C)
24. A idade óssea é feita com base no raio-x de alguns ossos da mão comparados com padrões pré definidos. (C)
25. Na determinação da idade óssea, a sequência de eventos é praticamente a mesma em todas as pessoas, independente do osso estar adiantado ou atrasado em relação à idade cronológica (C)
26. Todas as pessoas passam pelos mesmos estágios do desenvolvimento físico. As diferenças entre as pessoas estão no momento das diversas fases e na sua magnitude. (C)
27. As diversas maneiras de se determinar a idade biológica não estão relacionadas entre si. (E)
28. Segundo a padronização discutida, as medidas de dobras cutâneas são realizadas do lado direito enquanto os perímetros são medidos do lado esquerdo. (E).

As questões seguintes deverão ser respondidas na folha timbrada entregue.

Coloque seu nome, matrícula e assine.

Prova sem identificação não será corrigida.

(II) Use os dados abaixo para determinar a curva de velocidade de crescimento, identificando: (1) início do estirão do crescimento; (2) pico de velocidade de crescimento; (3) maior velocidade do ganho de força. Todos os cálculos precisam ser mostrados e a curva de crescimento precisa ser desenhada a partir dos dados calculados. (valor 3,5)

7,4	126
8,4	128
9,2	130
10,1	134
11,4	140
12,4	144
13,3	148
14,4	157
15,2	161
16,1	164
17,3	166

(III) Escreva em no máximo 5 linhas, qual a diferença entre idade biológica e cronológica. (valor 2,5)

(IV) Responda em no máximo 5 linhas. Imagine numa situação hipotética de competição onde as categorias dos atletas são determinadas a partir da idade cronológica. Qual a implicação se atletas competido entre si tiverem uma grande diferença na suas idades biológicas que denotassem grandes diferenças maturacionais. (valor 2,5)