

## Redação de Projeto de Trabalho de Conclusão de Curso

---

- Revisão

Profª. Drª. Cláudia Meirelles

Antes de mais nada:

## Formular a pergunta de pesquisa

---

- Questões mal formuladas levam a decisões obscuras sobre:
    - o que deve ou não ser incluído
    - definir o que deve ser incluído
- 

## Para fundamentar a pergunta: Localização e Seleção de Estudos

---

- Utilização de bases dados
    - Medline, Embase, Scielo
    - Cochrane Controlled Trials Database
    - SciSearch
    - Google acadêmico
    - Current Contents, Citation Index
    - Referências de artigos de revisão
    - Anais de Congressos
- 

## Seleção dos estudos que comporão a redação: Avaliação Crítica dos Estudos

---

- Critérios de inclusão (validade)
  - Determinação da validade dos estudos
  - Cuidado com a possibilidade de conclusões advindas de dados viciados
- 

## Cuidados gerais com a redação:

---

- Usar tempo verbal futuro
  - Não usar 1ª pessoa
  - Reparar que a citação dos estudos aparecem como "Autor (ano)".
  - Criar o capítulo referências bibliográficas à medida que as citações forem usadas
  - Usar Estilo Vancouver
  - Esmerar a ortografia e gramática
- 

## A revisão é constituída por

---

- 1. Introdução
  - 2. Desenvolvimento (capítulos específicos para abordagem do tema - podem ser vários)
  - 3. Referências bibliográficas
-

## 1. INTRODUÇÃO

---

- Constituída por
    - Problematização
    - Relevância
    - OBJETIVO
    - MÉTODOS (último parágrafo do item)
  - Deve apresentar o assunto sem estender demasiadamente
- 

### 1.1. Problematização

---

- Apresentar o problema
    - Demonstrar como o objeto de estudo se apresenta na atualidade
    - Descrever suas interfaces e interrelações com a saúde, desempenho físico ou desenvolvimento tecnológico etc. de acordo com o assunto do estudo em questão
    - Deve motivar o leitor para o que vem em sequência
- 

### 1.2. Relevância

---

- Descrever com base em evidências quais são as implicações positivas e negativas do assunto em questão
  - Demonstrar que o avanço do conhecimento sobre o assunto favorecerá a promoção da saúde, do desempenho físico ou do desenvolvimento tecnológico etc.
- 

### 1.3. Objetivo

---

- Penúltimo item da Introdução
  - Pode ser dividido em principal e secundário(s)
  - Apresentado no pretérito perfeito
- 

### 1.4. Método

---

- Último item da Introdução
  - Deve indicar os bancos de dados
- 

### 1.4. Método

---

#### Exemplo:

“Os artigos científicos serão obtidos a partir de uma extensa busca em diversos banco de dados, incluindo MEDLINE (1966-2006), EMBASE (1974-2006), Cochrane Database of Systematic Reviews (1993-2006), Lilacs (1982-2006) e SciELO (1997-2006). Referências citadas em revisões recentes serão também recuperadas. A busca utilizará as seguintes palavras-chave individualmente ou combinados: “flexibilidade”, “alongamento”, “elasticidade” e “amplitude articular”. Posteriormente, estes termos serão combinados com “exercício contra-resistência”, “treinamento contra-resistência”, “efeitos agudos” e “efeitos crônicos”. Todos os estudos relacionados aos efeitos agudos do alongamento sobre a performance serão considerados, independente dos aspectos metodológicos. No entanto, uma avaliação crítica de seus resultados será incluída na presente revisão, quando necessário.

Adaptado de Rubini et al. Sports Med 2007; 37

## 2. Desenvolvimento

---

- Constituídos pelos capítulos que tratarão da revisão propriamente dita
  - Estabelecer uma ordem lógica de encadeamento dos temas
  - Adotar a seguinte sequência de redação:
    - Expor as evidências
    - Agrupá-las de acordo com seu escopo
    - Apontar limitações dos estudos em particular ou em bloco
    - Preparar breves conclusões a cada fim de capítulo
- 

### 2.1. Redação

---

- Baseada em referências bibliográficas, devem respeitar os objetivos abaixo:
    - Identificar os principais resultados de estudos originais
    - Utilizar parágrafos curtos
    - Apresentar as diferenças entre os procedimentos experimentais de seu estudo e os anteriores
- 

## 3. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

---

- Seguir o Estilo Vancouver, conforme manual
-