

## GABARITO DO GQ 1 DE CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO

Escolha a opção correta. Considera-se correta, a opção que melhor se adapta à afirmativa apresentada. Pense bem antes de responder. Respostas rasuradas serão anuladas, independente de estarem certas ou erradas.

- Durante o crescimento o aumento do tamanho do corpo se dá: (valor da questão = 0,25)
  - Pela hiperplasia e hipertrofia;
  - Pelo aumento de substâncias intercelulares;
  - Pela hipertrofia, hiperplasia e aumento de substâncias intercelulares;**
  - Pela hipertrofia e aumento de substâncias intercelulares;
  - Todas estão erradas.
- Quando todos os elementos do crescimento são considerados juntos, eles compreendem o desenvolvimento. Desenvolvimento é a série de estágios ordenados e irreversíveis pelo qual todos os organismos passam, desde o início até o final da vida. Assim sendo: (valor da questão = 0,25)
  - O crescimento refere-se à estrutura;
  - O desenvolvimento refere-se à função;
  - A estrutura precede a função;
  - A função precede a estrutura;
  - As opções A, B e C estão corretas;**
  - As opções C e D estão corretas.
- Para cada 100 mulheres concebidas, 140 homens são concebidos. Para cada 100 mulheres que nascem 105 homens nascem. Para cada 100 mulheres que morrem, 136 homens morrem. Nas primeiras 24 horas para cada 100 óbitos femininos temos 245 masculinos, assim como entre os 15 e 24 anos para cada 100 óbitos femininos temos 142 masculinos e entre 40 e 44 anos temos 100 e 195 óbitos para mulheres e homens respectivamente. Qual a maior expectativa de vida na população? (valor da questão = 0,25)
  - Homens têm maior expectativa de vida;
  - Mulheres têm maior expectativa de vida;**
  - As expectativas de vida são iguais;
  - Até os 40 anos os homens têm maior expectativa de vida;
  - Até os 24 anos os homens têm maior expectativa de vida.
- Durante o crescimento observam-se algumas modificações cardiorrespiratórias. (valor da questão = 0,25)
  - A frequência respiratória diminui com a idade;
  - A frequência cardíaca diminui com a idade;
  - A frequência cardíaca diminui e a respiratória aumenta com a idade;
  - A frequência cardíaca aumenta e a respiratória diminui com a idade;
  - As opções A e B estão corretas.**
- O Índice de Massa Corporal (IMC) é uma ferramenta importante para classificar crianças e adultos quanto aos níveis de sobrepeso e obesidade. (valor da questão = 0,25)
  - É uma ferramenta importante para diagnosticar a obesidade ou sobrepeso;
  - É calculado a partir da massa muscular e estatura;
  - É calculado a partir da estatura e gordura corporal;
  - O IMC para a idade deve ser usado para classificar a criança quanto à obesidade;
  - O IMC é calculado pela equação  $IMC = \text{Massa Corporal (kg)} \div \text{estatura (m)}^2$  elevado ao quadrado;**
  - O IMC é calculado pela equação  $IMC = \text{Massa Corporal (kg)} \times \text{estatura (m)}^2$  multiplicado pela raiz quadrada da estatura (m), corrigida pela idade;
- O ponto de corte para a utilização do IMC para a idade durante o crescimento é: (valor da questão = 0,25)
  - $IMC > \text{Percentil } 95 = \text{Sobrepeso};$
  - $IMC = \text{Percentil } 85 \text{ a } IMC < \text{Percentil } 95 = \text{Risco de sobrepeso};$
  - $IMC < \text{Percentil } 5 = \text{Baixo peso};$
  - $IMC < \text{Percentil } 50 = \text{Risco de baixo peso};$
  - Opções A, B e C estão corretas;**
  - Todas as opções estão erradas.
- Entre as principais manifestações da puberdade estão: (valor da questão = 0,25)
  - O estirão do crescimento;
  - Desenvolvimento dos órgãos reprodutivos secundários e das características sexuais secundárias
  - Desenvolvimento das gônadas;
  - As opções A e B estão corretas e C está incorreta;

e. As opções A, B e C estão corretas.

8. O estirão do crescimento caracteriza-se por: (valor da questão = 0,25)

- a. Aceleração seguida de desaceleração do crescimento na maior parte das dimensões esqueléticas e em diversos órgãos;
- b. Aceleração seguida de desaceleração do crescimento apenas da estatura em meninos e da estatura e peso nas meninas;
- c. Aceleração do PE

Com base no gráfico do artigo “Diferenças no crescimento e na composição corporal entre escolares de origem germânica e brasileira” de Roman & Barros, responda o seguinte:

10. Como se comporta o IMC dos meninos germânicos em relação aos dados de Guedes? (valor da questão = 0,50)

- a. Os dados dos meninos germânicos e de Guedes aumentam com a idade, porém os de Guedes têm valores menores do que os germânicos.
- b. Os dados de ambos aumentam com a idade, sendo que os de Guedes apresentam um percentual de gordura menor.
- c. Aos dez anos os dados de Guedes todos têm valores muito parecidos.
- d. Os dados de todos os estudos apresentados mostram uma diminuição do IMC com a idade, com os dados de Guedes com os valores mais baixos entre os estudos.

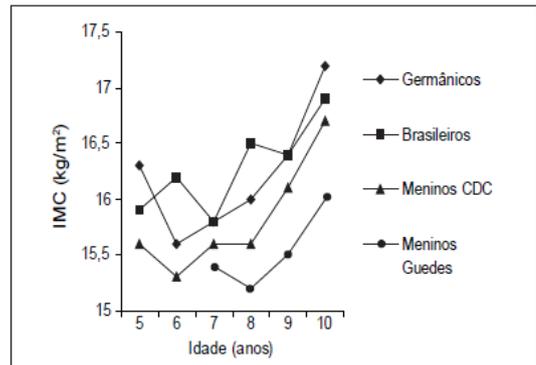


Gráfico 1 – Comparação dos resultados dos meninos de etnia germânica e brasileira no IMC com os estudos do CDC<sup>(11)</sup> e Guedes & Guedes<sup>(4)</sup>

Com base na Figura 1 do estudo “Distribuição dos valores do índice de massa corporal da população brasileira até 25 anos” de Anjos et al. Responda o seguinte: (valor da questão = 0,50)

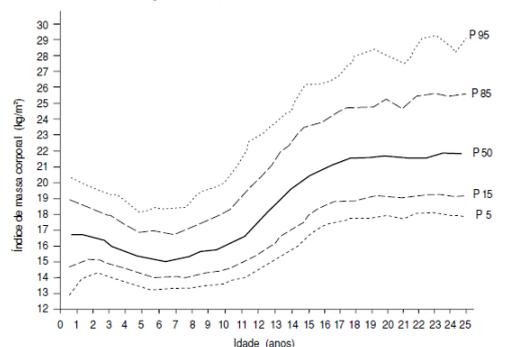
11. Uma criança do sexo feminino de 12 anos com um IMC de 24 pode ser considerada como: (valor da questão = 0,50)

- a. Abaixo do peso;
- b. Peso normal para a idade;
- c. Peso na média da população para a mesma idade;
- d. Risco de sobrepeso;
- e. Com sobrepeso.

12. Uma criança do sexo feminino de 5 anos com um IMC de 19,5 pode ser considerada: (valor da questão = 0,50)

- a. Abaixo do peso;
- b. Peso normal para a idade;
- c. Peso na média da população para a mesma idade;
- d. Risco de sobrepeso;
- e. Com sobrepeso.

FIGURA 1. Percentis (P) selecionados do índice de massa corporal (kg/m<sup>2</sup>) da população feminina brasileira em função da idade, 1989<sup>a</sup>



<sup>a</sup> Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística e Instituto Nacional de Alimentação e Nutrição, dados da Pesquisa Nacional sobre Saúde e Nutrição, 1989.

Indique se a afirmativa está CORRETA (C) ou ERRADA (E). Pense bem antes de responder. Questão rasurada será anulada, independente de estar certa ou errada.

13.	O PHV refere-se à maior velocidade de crescimento dos membros inferiores	E	0,25
14.	As meninas, em média, atingem o PHV logo após os meninos	E	0,25
15.	A maior velocidade de ganho de força ocorre, nos meninos, após o PHV	C	0,25
16.	Até o início da puberdade, meninos e meninas não diferem muito em estatura	C	0,25
17.	Até o início da puberdade, meninos e meninas não diferem muito em força	C	0,25
18.	Em média, as meninas atingem valores mais altos de estatura que os meninos, na vida adulta	E	0,25

19.	Os meninos atingem valores maiores de diâmetro bi-acromial do que as meninas	C	0,25
20.	As meninas atingem valores maiores de diâmetro bi-crista ilíaca do que os meninos	C	0,25

Com base nos dois grupos de dados, que representam o crescimento de duas crianças (A e B) listados abaixo:

As resposta do número 21 à 24 estão nos arquivos de cálculo e gráfico

21. Calcule os valores necessários e desenhe as curvas de velocidade de crescimento de estatura de A e B; (valor da questão =  $2,0+2,0 = 4,0$ )

22. Identifique as idades do PHV de A e B; (valor da questão =  $02,5 + 0,25 = 0,50$ )

23. Identifique a velocidade do PHV de A e B; (valor da questão =  $02,5 + 0,25 = 0,50$ )

24. Identifique qual a menina e qual o menino. (valor da questão = 02,5)

25. Por que você identificou desta maneira? (valor da questão = 0,50)

Responda em no máximo cinco linhas:

As meninas por amadurecerem primeiro que os meninos, têm o PHV antes dos meninos.

Total da Prova = 11,25

Para calcular sua nota some todos os pontos que você obteve, divida pelo valor total da prova e multiplique por 10.

Exemplo:

Total de pontos = 6,75

Nota final =  $(6,75/11,25) * 10 = 6,0$